



Gouvernement du Canada

Government of Canada

Commission des champs
de bataille nationaux

The National Battlefields
Commission



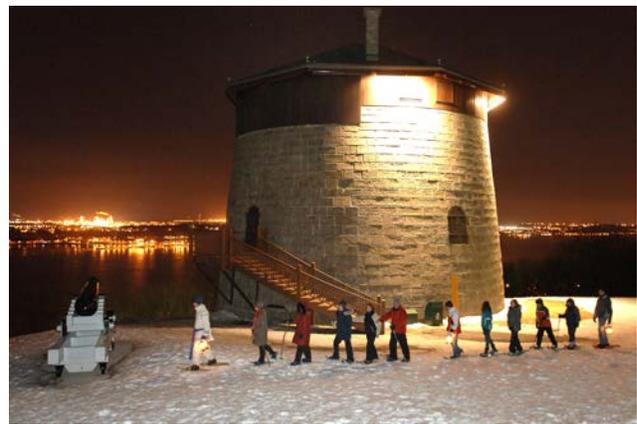
COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Profitez de l'hiver sur les plaines d'Abraham **Visite unique en raquette à la lueur des lanternes**

Québec, le 7 décembre 2011 – Avec le mercure qui baisse au fil des jours, les employés de la Commission des champs de bataille nationaux s'affairent aux derniers préparatifs en vue de la saison hivernale. Aussitôt que Dame Nature recouvrira le parc de son épais manteau blanc, les amateurs de plein air seront conviés à profiter des magnifiques sentiers de ski de fond, de raquette et de marche sur les plaines d'Abraham et ce, gratuitement. De retour cette année, la visite animée en raquette au clair de lune comblera autant les amateurs de sports que d'histoire.

La promenade du raquetteur

Enfilez tuques, mitaines, ceintures fléchées et raquettes traditionnelles pour accompagner sur le parc un raquetteur du XX^e siècle sur le chemin qu'a tracé l'histoire sportive des plaines d'Abraham. Laissez le guide vous raconter le récit des loisirs et des sports de cette belle époque. Revivez ainsi le centenaire de la conquête de la coupe Stanley par les Bulldogs de Québec, le saut à ski, le ski *jorring*, les randonnées hivernales et bien plus encore. Voilà une sortie récréative à faire frissonner de plaisir, unique en son genre. Une randonnée sous les étoiles, ça vous dit? Raquettes, ceintures fléchées, lanternes et chocolat chaud inclus.



En français : 21, 28 janvier, 10, 25 février et 3 mars à 19 h. En anglais : 11 février, à 16 h.

17 \$/13-64 ans, 15 \$/8-12 ans, 65 ans et plus. Les groupes (9 personnes ou plus) peuvent réserver en tout temps. Durée approximative : 105 minutes.

Plaisirs d'hiver gratuits

De la mi-décembre à la fin de mars (selon les conditions climatiques), randonneurs et skieurs pourront arpenter sans frais les nombreux kilomètres de pistes tracées et tirer profit du point de vue imprenable sur le fleuve Saint-Laurent. Les fondeurs ont à leur disposition une salle de fartage et 12,6 km de pistes pour le ski classique et le pas de patin. Du côté des amateurs de raquette, un sentier de 3,8 km aller-retour a été

aménagé le long du cap Diamant, depuis l'escalier du Cap-Blanc jusqu'à la côte Gilmour. 5,6 km de sentiers de marche sont également accessibles, tout comme deux relais chauffés : à la Maison de la découverte et au Pavillon (près du kiosque Edwin-Bélanger).

Location d'équipement

La société *Les amis des plaines d'Abraham* offre le service de location de bottes, skis de fond, bâtons et raquettes, à la Maison de la découverte.

Tarifs	Adulte (journée/demi-journée)	Enfant (journée/demi-journée)
Ski	25 \$ / 20 \$	12 \$ / 10 \$
Raquette	15 \$ / 10 \$	9 \$ / 7 \$

Horaire	Tous les jours De 10 h à 16 h 30	Du 17 au 23 décembre, le 26 décembre (de 13 h à 16 h 30), du 27 au 30 décembre et du 4 au 11 mars.
	Du jeudi au dimanche De 10 h à 16 h 30	Du 5 janvier au 3 mars et du 12 au 25 mars.

Le service peut être devancé ou prolongé selon les conditions de neige. Avis aux intéressés, des cours de ski de styles classique et libre débuteront en janvier.



INFORMATION

État des pistes (en tout temps) : 418 648-4212
 Cours (ski de fond) : 418 649-6476
 Location équipement : 418 648-2586
 Guide des pistes disponible en ligne :
www.lesplainedabraham.ca

Maison de la découverte des plaines d'Abraham
 835, avenue Wilfrid-Laurier, niveau 0, Québec
 (même adresse que le bureau d'information touristique)
 418 649-6157

En collaboration avec :



- 30 -

Source : Nathalie Allaire, adjointe aux communications
 418 648-4801, nathalie.allaire@ccbn-nbc.qc.ca

Suivez-nous sur