



Gouvernement du Canada

Government of Canada

Commission des champs  
de bataille nationaux

The National Battlefields  
Commission

## COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

### Semaine de relâche **Du bon temps en famille sur les plaines d'Abraham**

Québec, le 24 janvier 2011 – Du 5 au 13 mars prochain, prenez part à une foule d'activités familiales offertes sur les plaines d'Abraham, tant à l'intérieur qu'au grand air. Participez à un rallye, suivez l'un des sentiers de ski de fond, de raquette ou de marche, ou encore visitez un campement d'hiver ou une exposition multimédia fascinante et hors de l'ordinaire. Les plaines d'Abraham, c'est après tout le plus grand terrain de jeux à Québec!

#### ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

##### Rallye pédestre hivernal



Prenez part au rallye familial en plein air afin de découvrir l'histoire et les mystères des plaines d'Abraham. Pourquoi Jeanne d'Arc a-t-elle un jardin à son nom? À quoi servaient les tours Martello? Qui était Edwin Bélanger? Percez plus d'un mystère en découvrant le parc en famille.

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h; le samedi, de 9 h à 17 h; le dimanche, de 10 h à 17 h. Gratuit.

Les questionnaires sont disponibles à la Maison de la découverte des plaines d'Abraham (point de départ du rallye) ou au [www.lesplainesdabrahm.ca](http://www.lesplainesdabrahm.ca) dans la section *Activités et expositions*, sous l'onglet *Activités spéciales* (voir relâche).

##### Sports d'hiver : ski de fond, raquette et marche

Le parc a de quoi plaire aux amateurs de plein air. Parcourez gratuitement 12,6 km de pistes tracées, tant pour le ski de fond de style classique que le pas de patin. Pour les mordus de raquette, un sentier de 3,8 km aller-retour longe le Cap Diamant et promet une randonnée inattendue, en plein cœur de Québec. Enfin, pour les marcheurs enthousiastes, 5,6 km de sentiers serpentent le parc. Deux relais chauffés sont offerts aux visiteurs, de même qu'une salle de fartage.



Vous n'avez pas d'équipement? Enfants et adultes loueront à peu de frais skis de fond et raquettes à la Maison de la découverte des plaines d'Abraham. Un service offert tous les jours, de 10 h à 16 h 30, par *Les amis des plaines d'Abraham*.

À tous les jours. Gratuit.

Ligne automatisée sur l'état des pistes : 418 648-4212.

Location d'équipement (ski de fond et raquette) : 418 648-2586.

*Guide des pistes* disponible sur le parc et en ligne.



## La promenade du raquetteur

En compagnie du guide Amédée Fournier, raquetteur du siècle dernier, prenez part à une excursion en raquette hors du commun. À la lueur des lanternes, vous découvrirez l'histoire des loisirs et des sports sur les plaines d'Abraham. Raquettes traditionnelles, ceintures fléchées, lanternes et chocolat chaud inclus.



5 mars, à 19 h.

Tarifs : 17 \$ / 13-64 ans, 15 \$ / 8-12 ans, 65 ans et plus.

Réservation requise : 418 649-6157.



## Camp militaire d'hiver en Nouvelle-France

Le temps d'une journée, revivez les conditions des soldats du 18<sup>e</sup> siècle pendant les campagnes hivernales. Derrière la Maison de la découverte des plaines d'Abraham, retrouvez le campement d'une dizaine de miliciens et soldats en uniforme d'époque, représentants les forces de la colonie.



5 mars, de 11 h à 17 h. Gratuit.

## ACTIVITÉ INTÉRIEURE

### Exposition multimédia Odyssée

Soyez témoins de l'influence majeure des plaines d'Abraham dans l'histoire du pays : de la naissance de la Nouvelle-France au parc d'aujourd'hui. Un voyage virtuel de 400 ans dans lequel se côtoie technologie multimédia, effets spéciaux, personnage animatronique et jeux interactifs; tout est en place pour émerveiller la famille.



À tous les jours, de 10 h à 17 h, à la Maison de la découverte des plaines d'Abraham. Tarifs : deux entrées pour le prix d'une (tarifs réguliers : 10 \$ / adulte, 8 \$ / 13-17 ans ou 65 ans et plus). Gratuit pour les enfants âgés de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte.

## INFORMATION



Maison de la découverte des plaines d'Abraham  
835, avenue Wilfrid-Laurier, niveau 0, Québec  
(à la même adresse que le bureau d'information touristique)  
Information : 418 649-6157  
[www.lesplainesdabraham.ca](http://www.lesplainesdabraham.ca)

Stationnement payant à l'arrière et espace disponible à l'intérieur pour vous restaurer (apportez votre goûter, machines distributrices sur place)

- 30 -

Source : Marie-Eve Carpentier, adjointe aux communications  
418 648-4801, [marie-eve.carpentier@ccbn-nbc.gc.ca](mailto:marie-eve.carpentier@ccbn-nbc.gc.ca)