



Gouvernement du Canada

Government of Canada

Commission des champs
de bataille nationaux

The National Battlefields
Commission

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Semaine de relâche En famille sur les Plaines!

Québec, le 22 février 2012 – Du 3 au 11 mars prochain, participez à une foule d'activités familiales sur les plaines d'Abraham, autant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Ski de fond, raquette, marche, rallye et visite d'une exposition multimédia. Voilà ce que la Commission des champs de bataille nationaux propose aux petits et grands qui seront assurément comblés par ces activités variées. La relâche à peu de frais sur les Plaines, ça vous dit?

Activités extérieures

Promenade du raquetteur



Enfilez tuques, mitaines et raquettes et levez le voile sur les sports d'hiver des plaines d'Abraham. En compagnie d'Amédée Fournier, raquetteur du début du XX^e siècle, revivez la belle époque de ces randonnées. Voilà une sortie récréative originale qui vous fera frissonner de plaisir. Raquettes traditionnelles, ceintures fléchées, lanternes et chocolat chaud inclus.

Réservations requises, places limitées : 418 649-6157.

3 mars, 19 h. 17 \$ / 13-64 ans, 15 \$ / 8-12 ans ou 65 ans et plus.

[Plus de détails : Sports et loisirs](#)

Ski de fond, raquette et marche **gratuit**

Offrez-vous la nature au cœur de Québec : 12,6 km de pistes aménagées de ski de fond classique ou de patin (débutants et intermédiaires), 5,6 km pour les marcheurs, un sentier balisé de 3,8 km (aller et retour) pour les raquetteurs longeant le cap Diamant jusqu'à la côte Gilmour. Une salle de fartage (au terrain des sports) et deux relais chauffés sont à la disposition des visiteurs : à la Maison de la découverte et au Pavillon (près du kiosque Edwin-Bélanger). [Une carte des pistes](#) est disponible dans les divers points de services du parc et sur Internet.



«Les amis des plaines d'Abraham» offre le service de location d'équipement de skis de fond et raquettes (\$), tous les jours de 10 h à 16 h 30, à la Maison de la découverte. Information et tarification : 418 648-2586.

[Plus de détails : ski de fond et raquette](#)

Rallye pédestre hivernal **gratuit**

Participez au rallye familial et découvrez l'histoire des plaines d'Abraham en abordant des thèmes fascinants. Quel fut le rôle du gouverneur à qui l'on doit le célèbre trophée de la Ligue canadienne de football? Que fait Jeanne d'Arc sur les Plaines? Qui était Edwin Bélanger? Y a-t-il un labyrinthe hanté dans les tours Martello? Qui est celui qui a donné son nom à la côte Gilmour?

Départ de la Maison de la découverte des plaines d'Abraham. Questionnaire et réponses disponibles sur place ou via l'Internet. De lundi à vendredi, de 8 h 30 à 17 h; samedi, de 9 h à 17 h; dimanche, de 10 h à 17 h.

[Téléchargez le rallye](#)

Activité intérieure

Exposition multimédia Odyssée **promotion 2 pour 1**

Faites un voyage virtuel de 400 ans avec Odyssée, une exposition multimédia branchée sur les plaines d'Abraham, unique à Québec. Grâce à la magie du multimédia, suivez la trace des premiers explorateurs européens, plongez en plein conflit menant du rêve français à l'occupation britannique et assistez en direct à la fondation du pays.

Tous les jours, de 10 h à 17 h. Tarifs (deux entrées pour le prix d'une) : 10 \$ / adulte, 8 \$ / 13-17 ans ou 65 ans et plus. Gratuit pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte.

[Plus de détails : Odyssée](#)

Renseignements



Maison de la découverte des plaines d'Abraham

835, avenue Wilfrid-Laurier, niveau 0, Québec
(à la même adresse que le bureau d'information touristique)

418 649-6157

www.lesplainesdabraham.ca



État des pistes de ski de fond : 418 648-4212

Location d'équipement (ski et raquette) : 418 648-2586

Promenade du raquetteur (réservation) : 418 649-6157

Espace disponible à l'intérieur pour dîner (apportez votre goûter). Stationnement (payant) disponible à l'arrière de la Maison de la découverte des plaines d'Abraham.



- 30 -

Source : Nathalie Allaire, adjointe aux communications
418 648-4801, nathalie.allaire@ccbn-nbc.qc.ca



Nous sommes engagés
dans le développement durable