



COMMUNIQUÉ - RAPPEL

Pour diffusion immédiate

Profitez de l'hiver sur les plaines d'Abraham **Ski de fond, raquette et marche**

Québec, le 14 janvier 2010 – L'hiver a tapissé de neige les plaines d'Abraham et les amateurs de plein air se ravissent des sentiers de ski de fond, de raquette et de marche accessibles gratuitement. La Commission des champs de bataille nationaux, en collaboration avec le Comptoir Aventure, annonce la mise sur pied dès janvier d'une nouvelle visite animée en raquette sur le parc, au grand bonheur des amateurs d'histoire et d'activités hivernales : La promenade du raquetteur.

Vive l'hiver

De la mi-décembre à la fin de mars (selon les conditions climatiques), le parc offre aux sportifs un accès gratuit à la nature en plein cœur de Québec ainsi qu'une vue imprenable sur le fleuve Saint-Laurent. Les skieurs débutants et intermédiaires disposent d'une salle de fartage et de 12,6 km de pistes aménagées (ski de fond classique et pas de patin). Un sentier de 3,8 km (aller-retour) longeant le Cap Diamant, de l'escalier du Cap Blanc jusqu'à la côte Gilmour, est réservée aux raquetteurs. Un sentier de marche de 5,6 km est également accessible, tout comme deux relais chauffés : à la Maison de la découverte (à l'est du Manège militaire) et au pavillon (près du kiosque Edwin-Bélanger).

Location d'équipement et cours

Jusqu'au 21 mars 2010, de 10 h à 16 h, la société *Les amis des plaines d'Abraham* offre à la Maison de la découverte le service de location d'équipement de ski et de raquette. Le service peut être devancé ou prolongé selon le taux d'enneigement. Tarifs demi-journée et journée disponibles pour adultes (ski : 20-25 \$; raquette : 10-15 \$) et enfants (ski : 10-12\$; raquette : 7-9\$). Ouvert du jeudi au dimanche jusqu'au 26 février et du 8 au 21 mars; tous les jours du 27 février au 7 mars. 418 648-2586.

Les amis des plaines d'Abraham proposent aussi les dimanches des cours de ski de styles classique et libre débutant en janvier. 80 \$/personne, 50 \$/membre des *amis des plaines d'Abraham*, équipement non inclus. 418 649-6476.

La promenade du raquetteur

Enfilez tuques, mitaines et raquettes et levez le voile sur les secrets sportifs d'hiver des plaines d'Abraham. En compagnie d'un raquetteur du XX^e siècle, revivez la belle époque de ces randonnées. Découvrez tout au long du parcours l'histoire de la conquête de la coupe Stanley par les Bulldogs de Québec, du saut à ski, du ski *jorring* et bien plus encore. Voilà une sortie récréative originale à faire frissonner de plaisir. Raquettes, lanternes et chocolat chaud inclus. Durée approximative : 90 minutes. 23 \$/13-64 ans, 20 \$/8-12 ans, 65 ans et plus ou groupes (10 personnes minimum). En français (à 19 h) : 16, 30 janvier, 5, 12, 27 février, 6 mars 2010; en anglais (à 16 h) : 6, 13 février.



Renseignements

État des pistes (en tout temps) : 418 648-4212

Maison de la découverte des plaines d'Abraham

835, avenue Wilfrid-Laurier, niveau 0, Québec

(à la même adresse que le bureau d'information touristique)

418 649-6157

www.lesplainedabraham.ca



www.lesamisdesplaines.com



Regroupement
des stations de ski du Nord
de la région de Québec

www.skidefondraquette.com

le comptoir de l'aventure
Boutique Voyages

www.comptoiraventure.com

- 30 -

Source : Joanne Laurin, agente de communication
418 649-6251, joanne.laurin@ccbn-nbc.gc.ca

Canada